

IV Congreso Internacional Kinesiología Musculoesquelética SOKIME

PROGRAMACIÓN

Congreso Internacional
SOKIME
20 - 21
NOVIEMBRE 2026
SANTIAGO
CHILE



20 Noviembre

Hora	Tema	Expositor
8:30	Acreditación	
8:50 - 09:05	Ceremonia Inauguración	
9:05 - 09:15	Bienvenida Presidenta COLKINE y Presidente SOKIME	
09:15 - 10:00	Masterclass 1 - Dolor, función y miedo: Integración del dolor evocado por el movimiento y la kinesiofobia dentro de un enfoque basado en mecanismos.	Rut Chimenti
10:00 - 10:25	Interacción sueño–dolor en condiciones musculoesqueléticas crónicas: evaluación y manejo clínico.	Joaquín Salazar
10:25 - 10:50	Adaptaciones Neuromusculares en el Dolor Lumbar: La Relación Cerebro–Músculo y la Organización Regional de la Actividad Muscular.	Edith Elgueta
10:50 - 11:15	COFFEE BREAK	
11:15 - 11:40	Actividad física y dolor persistente: evidencia, mecanismos y aplicación clínica.	Rodrigo Núñez
11:45 - 12:30	Masterclass 1 - Lifestyle Paradigm Shift.	Jo Nijs
12:30 - 13:15	Q&A' Jo Nijs	
13:30 - 15:00	LUNCH BREAK	

15.00 - 15.25	Lo esencial es invisible a los ojos: habilidades humanas en el manejo del dolor msk persistente.	Eduardo Mendez
15:30 - 15:55	“Inestabilidades de muñeca” - Actualización de la teoría al contexto Clínico.	Cristian Cheuquelaf
16:00 - 16:25	Lo que dices importa. Comunicación clínica y su impacto en la rehabilitación.	Gastón González
16:30 - 16:55	Transdisciplina en dolor crónico: evaluación de 5 años de educación grupal en una mutualidad laboral.	Jennifer Baeza
17:00 - 17:25	HVLA en fisioterapia: del reclamo de incumbencia a la exigencia de competencia.	Santiago Silveti
17:30 - 17:55	EVALUACIÓN POSTERS	
18:00 - 18:30	ASAMBLEA SOCIOS SOKIME	



21 Noviembre

Hora	Tema	Expositor
9:00 - 09:45	Masterclass 2 - Demystifying Nociceptive Pain: Clinical Reasoning to Facilitate a Personalized Treatment.	Jo Nijs
9:50 - 10:15	Construyendo la pirámide terapéutica de cada usuario con dolor hombro.	Pablo Policastro
10:15 - 10:40	Rehabilitación grupal multimodal para personas DCNO: resultados preliminares de una experiencia en CRS Cordillera Oriente SSMO.	Catalina Barja - Catalina Santander
10:45 - 11:15	COFFEE BREAK	
11:15 - 12.00	Trabajos libres	
12:00 - 13:00	Masterclass 2 - Ejercicio en la Tendinopatía de Aquiles: Modalidad, Dosificación y Evidencia.	Ruth Chimenti
13:00 - 13:45	Premiación trabajos libres	

13:45 - 15:30	LUNCH BREAK	
15:30 - 17:00	TALLERES TEÓRICO PRÁCTICOS	Ruth Chiment Jo Nijs Santiago Silveti Pablo Policastro



Talleres Teórico Prácticos

Taller	Expositor
Algoritmos y Aquiles: Decisiones clínicas en la era de la inteligencia artificial.	Ruth Chimenti
Practicando habilidades para abordar al paciente con dolor crónico.	Jo Nijs
Manipulación espinal del cuadrante superior.	Santiago Silveti
Abordaje del usuario con dolor de hombro basado en el fenotipo.	Pablo Policastro